



MENÚ ABRIL 2018

DESAYUNOS

Leche y cacao^{1,7} / Zumos de frutas / Cereales varios¹ / Tostadas^{1,6} / Aceite de oliva / Mantequilla⁷ / Mermelada

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
FIESTA	ESPAGUETIS CON TOMATE^{1,3} (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ARROZ CON POLLO (POLLO, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with chicken</i> FOGONERO AL HORNO (CEBOLLA, AJO, PEREJIL)⁴ MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	LENTEJAS CON VERDURAS (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with vegetables</i> LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Grilled meat with salad</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
	Kcal: 824,49 - Prot: 51,90 gr HDC: 96,98 gr - Lip: 25,58 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	Kcal: 815,21 - Prot: 28,91 gr HDC: 96,91 gr - Lip: 24,84 gr	Kcal: 801,64 - Prot: 45,69 gr HDC: 95,02 gr - Lip: 26,53 gr
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ARROZ CON TOMATE CASERO (TOMATE, CEBOLLA, AJO) <i>Rice with tomato</i> MERLUZA EN SALSA VERDE (HARINA, AJO, PEREJIL)^{1,4} PATATAS PANADERAS <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	CREMA DE CALABAZA/PICATOSTES^{1,6} (CALABAZA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked chicken with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	GUISO DE JUDÍAS RIOJANAS¹² (ZANAHORIA, PATATA, CHORIZO, TOMATE) <i>Beans with sausages</i> TORTILLA DE ATÚN^{3,4} ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Tuna omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	MACARRONES CON TOMATE CASERO y QUESO^{1,3,7} (TOMATE, QUESO CEBOLLA, AJO) <i>Pasta with tomato sauce</i> CAELLA A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ ENSALADA DE TOMATE Y MAÍZ <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 799,3 - Prot: 44,07 gr HDC: 102,43 gr - Lip: 29,36 gr	Kcal: 834,74 - Prot: 44,54 gr HDC: 107,29 gr - Lip: 25,05 gr	Kcal: 837,37 - Prot: 45,25 gr HDC: 100,08 gr - Lip: 28,46 gr	Kcal: 815,21 - Prot: 28,91 gr HDC: 96,91 gr - Lip: 24,84 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ESPAGUETIS CON TOMATE Y ATÚN^{1,3,4} (TOMATE, CEBOLLA, ATÚN) <i>Pasta with tomato sauce and tuna</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <i>Omelette meat with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ARROZ DOS DELICIAS⁵ (JAMÓN YORK, ZANAHORIA) <i>Rice with ham and carrots</i> MARRAJO EN SALSA⁴ DE TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA Y PATATA <i>Baked fish with vegetables sauce and potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	VICHYSOISE/PICATOSTES^{1,6,7} (LECHE, PUERRO, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA^{1,6} PATATAS FRITAS <i>Meatballs with chips</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	GUISO DE LENTEJAS CON POLLO (POLLO, PATATA, P. VERDE, CEBOLLA) <i>Lentils with chicken</i> ABADEJO ENHARINADO^{1,4} ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ <i>Breaded fish with salad</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 799,94 - Prot: 38,59 gr HDC: 103,08 gr - Lip: 25,91 gr	Kcal: 801,64 - Prot: 45,69 gr HDC: 95,02 gr - Lip: 26,53 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	Kcal: 788,60 - Prot: 27,76 gr HDC: 109,77 gr - Lip: 26,50 gr	Kcal: 837,37 - Prot: 45,25 gr HDC: 100,08 gr - Lip: 28,46 gr
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ARROZ MELOSO CON POLLO (P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Stew rice with chicken</i> CAZÓN A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	MACARRONES CON TOMATE CASERO^{1,3} (TOMATE, CEBOLLA, AJO) <i>Pasta with tomato sauce</i> MERLUZA EN SALSA VERDE (HARINA, AJO, PEREJIL)^{1,4} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	CAZUELA DE JUDÍAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, CHORIZO) <i>Beans with vegetables</i> TORTILLA DE PATATAS³ ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE <i>Potatoes omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	CREMA DE ZANAHORIA/PICATOSTES^{1,6} (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA TOMATE ALIÑADO <i>Grilled meat with tomato</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 824,49 - Prot: 51,90 gr HDC: 96,68 gr - Lip: 25,58 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	Kcal: 841,14 - Prot: 36,92 gr HDC: 112,98 gr - Lip: 26,84 gr	Kcal: 850,63 - Prot: 42,02 gr HDC: 115,75 gr - Lip: 24,84 gr	Kcal: 834,74 - Prot: 44,54 gr HDC: 107,29 gr - Lip: 25,05 gr
LUNES 30				
DIA NO LECTIVO				



easy & good®

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

¹Cereales que contengan gluten, ²Crustáceos, ³Huevos, ⁴Pescado, ⁵Cacahuetes, ⁶Soja, ⁷Leche, ⁸Frutos de cáscara, ⁹Apio, ¹⁰Mostaza, ¹¹Granos sésamo, ¹²Dióxido de azufre, ¹³Altramuces, ¹⁴Moluscos