



VIERNES 1
MACARRONES CON TOMATE^{1,3}
CASERO (TOMATE, CEBOLLA, AJO)
<i>Pasta with tomato sauce</i>
CAELLA A LA PLANCHA⁴ (AJO, PEREJIL)
ENSALADA
<i>Grilled fish with salad</i>
Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷
<i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr. - Lip: 26,53 gr.

LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
ESTOFADO DE LENTEJAS CON POLLO (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with chicken</i> MERLUZA EN SALSA VERDE (HARINA, AJO, PEREJIL)^{1,4} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 837,37 - HDC: 100,08 gr Prot: 45,25 gr. - Lip: 28,46 gr.	ARROZ BLANCO CON TOMATE (ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with tomato</i> TORTILLA FRANCESA CON JAMON YORK^{3,6} ENSALADA <i>Ham omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 835,20 - HDC: 103,37 gr Prot: 48,96 gr. - Lip: 25,10 gr.	FIESTA	FIESTA	FIESTA
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CARACOLAS CON TOMATE^{1,3,7} Y QUESO (TOMATE, CEBOLLA, AJO) <i>Pasta with tomato sauce and cheese</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23 gr. - Lip: 24,51 gr.	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 809 - Prot: 16,7 gr HDC: 103 gr. - Lip: 31,9 gr.	ARROZ CON POLLO (POLLO, AJO, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with chicken</i> FOGONERO AL HORNO (CEBOLLA, AJO, PEREJIL)^{2,4,14} PATATAS PANADERAS <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	CREMA DE CALABAZA/ PICATOSTES^{1,6} (CALABAZA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA^{1,6} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Meatballs with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 788,60 - HDC: 109,77 gr Prot: 27,76 gr. - Lip: 26,50 gr.	JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Beans with vegetables</i> CAZON A LA PLANCHA⁴ (AJO, PEREJIL) ENSALADA <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 837,37 - HDC: 100,08 gr Prot: 45,25 gr. - Lip: 28,46 gr.
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ARROZ CON MAGRO (MAGRO, AJO, CEBOLLA) <i>Rice with meat</i> ABADEJO AL HORNO (CEBOLLA, AJO, PEREJIL)^{1,2,3,4,6,7,9,10,14} MENESTRA DE VERDURAS <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr. - Lip: 25,58 gr.	ESTOFADO DE LENTEJAS/VERDURAS (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with vegetables</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 837,37 - HDC: 100,08 gr Prot: 45,25 gr. - Lip: 28,46 gr.	ESPAGUETIS CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> ATÚN AL HORNO^{1,2,3,4,6,7,9,10,12,14} ENSALADA <i>Baked fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 809 - Prot: 16,7 gr HDC: 103 gr. - Lip: 31,9 gr.	CREMA DE CALABACIN/ PICATOSTES^{1,6} (CALABACIN, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> JAMONCITOS DE POLLO MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked chicken with vegetables</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 834,74 - HDC: 107,29 gr Prot: 44,54 gr. - Lip: 25,05 gr.

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

¹Cereales que contengan gluten, ²Crustáceos, ³Huevos, ⁴Pescado, ⁵Cacahuets, ⁶Soja, ⁷Leche, ⁸Frutos de cáscara, ⁹Apio, ¹⁰Mostaza, ¹¹Granos sésamo, ¹²Dióxido de azufre, ¹³Altramuces, ¹⁴Moluscos