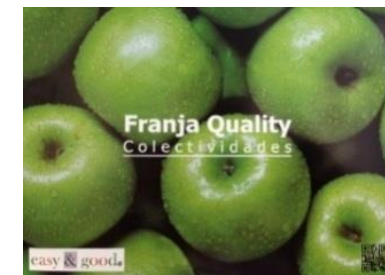


LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
MACARRONES CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> TORTILLA CON JAMÓN^{3,6} ENSALADA DE TOMATE <i>Ham omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr. - Lip: 25,58 gr.	ESTOFADO DE LENTEJAS CON POLLO (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with chicken</i> ATÚN AL HORNO EN SALSA^{1,2,3,4,6,7,9,10,12,14} DE TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA <i>Fish with tomato and vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES^{1,6} (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA LECHUGA Y MAIZ <i>Baked chicken with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 838,66 - HDC: 95,55 gr Prot: 50,96 gr. - Lip: 28,07 gr.	ARROZ BLANCO CON TOMATE (ZANAHORIA, JUDÍA V, PIMIENTO, TOMATE) <i>Rice with tomato</i> FOGONERO AL HORNO (CEBOLLA, AJO)^{2,4,14} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 835,20 - HDC: 103,37 gr Prot: 48,96 gr. - Lip: 25,10 gr.	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ARROZ CON POLLO (POLLO, AJO, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with chicken</i> CAELLA A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ ENSALADA LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Grilled hake with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr. - Lip: 25,58 gr.	JUDIAS CON CHORIZO¹² (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Beans with vegetables and sausages</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE MAIZ, TOMATE Y LECHUGA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr. - Lip: 26,53 gr.	ESPAGUETIS CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> MERLUZA AL HORNO (CEBOLLA, AJO, PEREJIL)⁴ MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 834,74 - HDC: 107,29 gr Prot: 44,54 gr. - Lip: 25,05 gr.	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS¹ <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.	CREMA DE ZANAHORIA CON PICATOSTES^{1,6} (ZANAHORIA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA^{1,6} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Meatballs with vegetables</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ESTOFADO DE LENTEJAS/VERDURAS (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with vegetables</i> ABADEJO EMPANADO^{1,2,3,4,6,7,9,10,14} ENSALADA DE TOMATE Y MAIZ <i>Breaded fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	CREMA DE CALABAZA CON PICATOSTES^{1,6} (CALABAZA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.	ARROZ CON MAGRO (MAGRO, AJO, CEBOLLA) <i>Rice with meat</i> CAZON A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ ENSALADA DE MAIZ, TOMATE Y LECHUGA <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 788,60 - HDC: 109,77 gr Prot: 27,76 gr. - Lip: 26,50 gr.	CARACOLAS CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> TORTILLA DE PATATAS³ ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA <i>Potatoe omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 837,37 - HDC: 100,08 gr Prot: 45,25 gr. - Lip: 28,46 gr.	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31		
ARROZ CALDOSO MARINERO^{2,4,14} (MERLUZA, CEBOLLA, P.VERDE, TOMATE) <i>Stew rice with fish</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE MAIZ, TOMATE Y LECHUGA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 835,20 - HDC: 103,37 gr Prot: 48,96 gr. - Lip: 25,10 gr.	MACARRONES CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> ATÚN AL HORNO EN SALSA^{1,2,3,4,6,7,9,10,12,14} DE TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA <i>Fish with tomato and vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 799,94 - HDC: 103,08 gr Prot: 38,59 gr. - Lip: 25,91 gr.	JUDIAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Beans with vegetables</i> LOMO A LA PLANCHA <i>Grilled meat with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i> Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr. - Lip: 26,53 gr.		



Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

¹Cereales que contengan gluten, ²Crustáceos, ³Huevos, ⁴Pescado, ⁵Cacahuetes, ⁶Soja, ⁷Leche, ⁸Frutos de cáscara, ⁹Apio, ¹⁰Mostaza, ¹¹Granos sésamo, ¹²Dióxido de azufre, ¹³Altramuces, ¹⁴Moluscos