



MENÚ MAYO 2018

DESAYUNOS

Leche y cacao^{1,2}/Zumos de frutas/ Cereales varios³/Tostadas^{1,6}/ Aceite de oliva/ Mantequilla⁷/Mermelada

MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
FIESTA	MACARRONES CON TOMATE CASERO Y ATÚN^{1,3,4} (TOMATE, CEBOLLA, ATÚN) <i>Pasta with tomato sauce and tuna</i> TORTILLA CON QUESO^{5,4} ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Cheese omelette with cheese and salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ARROZ CON VERDURAS (CEBOLLA, PIMIENTO Y ZANAHORIA) <i>Rice with vegetables</i> MERLUZA/SALSA VERDE (HARINA, AJO, PEREJIL)^{1,4} PATATAS PANADERAS AL HORNO <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 824,49 - HDC: 96,68 gr Prot: 51,90 gr - Lip: 25,58 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	Kcal: 841,14 - Prot: 36,92 gr HDC: 112,98 gr - Lip: 26,84 gr	
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	VIERNES 11
LENTEJAS A LA JARDINERA (PATATA, P. VERDE, CEBOLLA, TOMATE) <i>Lentils with vegetables</i> TORTILLA PATATAS³ ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Potatoe omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ESPAQUETIS CON TOMATE Y VERDURAS^{1,3} (TOMATE, CEBOLLA, P. VERDE) <i>Pasta with tomato sauce and vegetables</i> FOGONERO AL HORNO (CEBOLLA, AJO)⁴ MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	CREMA DE CALABAZA/PICATOSTES^{1,6} (CALABAZA, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA ENSALADA LECHUGA Y MAIZ <i>Grilled meat with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ARROZ CON POLLO (POLLO, AJO, CEBOLLA, TOMATE) <i>Rice with chicken</i> CAELLA A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr - Lip: 26,53 gr	Kcal: 824,49 - Prot: 51,90 gr HDC: 96,68 gr - Lip: 25,58 gr	Kcal: 799,94 - Prot: 38,59 gr HDC: 103,08 gr - Lip: 25,91 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	VIERNES 18
ARROZ BLANCO CON TOMATE (TOMATE, ZANAHORIA, CEBOLLA) <i>Rice with tomato</i> MERLUZA ENHARINADA^{1,4} ENSALADA LECHUGA Y MAIZ <i>Breaded fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	CREMA DE CALABACÍN CON PICATOSTES^{1,6} (CALABACÍN, PATATA, CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA^{1,6} MENESTRA (JUDÍAS, ALCACH., ZANAHORIA) <i>Meatballs with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	JUDIAS CON POLLO (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Beans with chicken</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA <i>Omelette with salad</i> Agua/Yogur ⁷ /Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 799,3 - Prot: 44,07 gr HDC: 102,43 gr - Lip: 29,36 gr	Kcal: 788,60 - Prot: 27,76 gr HDC: 109,77 gr - Lip: 26,50 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	Kcal: 838,66 - Prot: 50,96 gr HDC: 95,55 gr - Lip: 28,07 gr
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	VIERNES 25
ESPAQUETIS CON TOMATE^{1,3} CASERO (TOMATE, CEBOLLA) <i>Pasta with tomato sauce</i> CAZÓN A LA PLANCHA (AJO, PEREJIL)⁴ BASTONCITOS DE ZANAHORIA <i>Grilled fish with carrots</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	LENTEJAS CON CHORIZO¹² (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Lentils with vegetables and sausages</i> TORTILLA FRANCESA³ ENSALADA DE MAIZ, TOMATE Y LECHUGA <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	ENSALADA CAMPERA (TOMATE, PATATA, MAÍZ) <i>Potatoes omelette</i> JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO MENESTRA DE VERDURAS <i>Baked chicken with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 824,49 - Prot: 51,90 gr HDC: 96,68 gr - Lip: 25,58 gr	Kcal: 803,86 - Prot: 53,23 gr HDC: 92,60 gr - Lip: 24,51 gr	Kcal: 834,74 - Prot: 44,54 gr HDC: 107,29 gr - Lip: 25,05 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
GUISO DE LENTEJAS CON VERDURAS (ZANAHORIA, PATATA, PIMIENTO, TOMATE) <i>Lentils with vegetables</i> LOMO A LA PLANCHA ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA <i>Grilled meat with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	MACARRONES CON TOMATE CASERO^{1,3} (TOMATE, CEBOLLA, AJO) <i>Pasta with tomato sauce</i> FOGONERO AL HORNO (CEBOLLA, AJO)⁴ PATATA PANADERA AL HORNO <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	COCIDO COMPLETO^{1,3,12} SOPA CON FIDEOS <i>Stew soup with noodles</i> GARBANZOS, ZANH., JAMÓN, POLLO, CHORIZO REPOLLO REHOGADO <i>Chickpeas, carrot, ham, chicken, sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan ^{1,6} /Leche ⁷ <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	FIESTA
Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr - Lip: 24,84 gr	Kcal: 834,74 - HDC: 107,29 gr Prot: 44,54 gr - Lip: 25,05 gr	Kcal: 851 - Prot: 24,7 gr HDC: 88 gr - Lip: 26,9 gr	

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

¹Cereales que contengan gluten, ²Crustáceos, ³Huevos, ⁴Pescado, ⁵Cacahuetes, ⁶Soja, ⁷Leche, ⁸Frutos de cáscara, ⁹Apio, ¹⁰Mostaza, ¹¹Granos sésamo, ¹²Dióxido de azufre, ¹³Altramuces, ¹⁴Moluscos

