



## MENÚ SEPTIEMBRE 2018

### DESAYUNOS

Leche y cacao<sup>1,7</sup>/ Zumos de frutas/ Cereales varios<sup>1</sup>/  
Tostadas<sup>1,6</sup>/ Aceite de oliva/ Mantequilla<sup>7</sup>/Mermelada



LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
<b>LENTEJAS CON POLLO</b> (ZANAHORIA,PATATA,PIMIENTO,TOMATE,POLLO) <i>Lentils with vegetables and chicken</i> <b>TORTILLA FRANCESA<sup>3</sup></b> <b>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b> <i>Omelette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>ARROZ DOS DELICIAS<sup>6</sup></b> (JAMÓN YORK,ZANAHORIA) <i>Rice with ham and carrots</i> <b>MERLUZA EN SALSA VERDE(HARINA,AJO,PEREJIL)<sup>1,4</sup></b> <b>PATATAS PANADERAS AL HORNO</b> <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>CREMA DE ZANAHORIA/PICATOSTES<sup>1,6</sup></b> (ZANAHORIA,PATATA,CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> <b>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</b> <b>MENESTRA(JUDÍAS,ALCACH.,ZANAHORIA)</b> <i>Baked chicken with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>MACARRONES CON TOMATE<sup>1,3,7</sup></b> <b>CASERO Y QUESO (TOMATE,CEBOLLA)</b> <i>Pasta with tomato sauce and cheese</i> <b>CAZÓN A LA PLANCHA(AJO,PEREJIL)<sup>2,4,14</sup></b> <b>ENSALADA DE MAÍZ,TOMATE Y LECHUGA</b> <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>COCIDO COMPLETO<sup>1,3,12</sup></b> <b>SOPA CON FIDEOS</b> <i>Stew soup with noodles</i> <b>GARBANZOS,ZANH.,JAMÓN,POLLO,CHORIZO</b> <b>REPOLLO REHOGADO</b> <i>Chickpeas,carrot,ham,chicken,sausages</i> Agua/Yogur <sup>7</sup> /Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 807,56 - HDC: 95,65 gr Prot: 56,52gr. - Lip: 22,56 gr.	Kcal: 788,60 - HDC: 109,77 gr Prot: 27,76 gr. - Lip: 26,50 gr.	Kcal: 835,20 - HDC: 103,37 gr Prot: 48,96 gr. - Lip: 25,10 gr.	Kcal: 815,56 - HDC: 98,26gr Prot: 57,94gr. - Lip: 28,72 gr.	Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
<b>ESPAGUETIS CON TOMATE<sup>1,3</sup></b> <b>CASERO(TOMATE,CEBOLLA)</b> <i>Pasta with tomato sauce</i> <b>MARRAJO AL HORNO<sup>2,4,14</sup></b> <b>TOMATE, PIMIENTO, CEBOLLA</b> <i>Baked fish with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>JUDÍAS CON VERDURAS</b> (ZANAHORIA,PATATA,PIMIENTO,TOMATE) <i>Beans with vegetables</i> <b>CROQUETAS DE JAMÓN<sup>1</sup></b> <b>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b> <i>Ham croquette with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>ARROZ BLANCO CON TOMATE</b> (ZANAHORIA,JUDÍA V.,PIMIENTO,TOMATE) <i>Rice with tomato</i> <b>FOGONERO AL HORNO<sup>4</sup></b> <b>PATATAS PANADERAS AL HORNO</b> <i>Baked fish with potatoes</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>COCIDO COMPLETO<sup>1,3,12</sup></b> <b>SOPA CON FIDEOS</b> <i>Stew soup with noodles</i> <b>GARBANZOS,ZANH.,JAMÓN,POLLO,CHORIZO</b> <b>REPOLLO REHOGADO</b> <i>Chickpeas,carrot,ham,chicken,sausages</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>CREMA DE CALABACÍN/PICATOSTES<sup>1,6</sup></b> (CALABACÍN,PATATA,CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> <b>CHULETA DE AGUJA A LA PLANCHA</b> <b>ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA</b> <i>Grilled meat with salad</i> Agua/Yogur <sup>7</sup> /Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 749,85 - HDC: 125,86 gr Prot: 28,32 gr. - Lip: 27,32 gr.	Kcal: 815,21 - HDC: 96,91 gr Prot: 28,91 gr. - Lip: 24,84 gr.	Kcal: 834,74 - HDC: 107,29 gr Prot: 44,54 gr. - Lip: 25,05 gr.	Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.	Kcal: 847,21 - HDC: 103,79 gr Prot: 45,62gr. - Lip: 22,08 gr.
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
<b>ARROZ CALDOSO CON POLLO</b> (ZANAHORIA,JUDÍA V, PIMIENTO,TOMATE) <i>Rice with chicken</i> <b>MERLUZA ENHARINADA<sup>1,4</sup></b> <b>ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</b> <i>Breaded fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>MACARRONES CON TOMATE<sup>1,3,4</sup></b> <b>CASERO Y ATÚN (TOMATE, ATÚN, CEBOLLA)</b> <i>Pasta with tomato sauce and tuna</i> <b>TORTILLA JAMÓN YORK<sup>3,6</sup></b> <b>BASTONCITOS DE ZANAHORIA</b> <i>Ham omelette with carrots</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>ESTOFADO DE LENTEJAS CHORIZO<sup>12</sup></b> (PATATA,P.VERDE,CEBOLLA,TOMATE) <i>Lentils with vegetables and sausages</i> <b>CAELLA A LA PLANCHA(AJO,PEREJIL)<sup>2,4,14</sup></b> <b>ENSALADA DE TOMATE Y LECHUGA</b> <i>Grilled fish with salad</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>CREMA DE CALABAZA/PICATOSTES<sup>1,6</sup></b> (CALABAZA,PATATA,CEBOLLA) <i>Vegetables cream with croutons</i> <b>ALBÓNDIGAS DE TERNERA<sup>1,6</sup></b> <b>MENESTRA(JUDÍAS,ALCACH.,ZANAHORIA)</b> <i>Meatballs with vegetables</i> Agua/Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>	<b>COCIDO COMPLETO<sup>1,3,12</sup></b> <b>SOPA CON FIDEOS</b> <i>Stew soup with noodles</i> <b>GARBANZOS,ZANH.,JAMÓN,POLLO,CHORIZO</b> <b>REPOLLO REHOGADO</b> <i>Chickpeas,carrot,ham,chicken,sausages</i> Agua/Yogur <sup>7</sup> /Fruta de temporada/Pan <sup>1,6</sup> /Leche <sup>7</sup> <i>Water/Yogurt/Seasonal fruit/Bread/Milk</i>
Kcal: 801,64 - HDC: 95,02 gr Prot: 45,69 gr. - Lip: 26,53 gr.	Kcal: 824,49 - Prot: 51,90 gr HDC:96,98 gr. - Lip: 25,58 gr.	Kcal: 804,54 - Prot: 37,32gr HDC: 112,08 gr. - Lip: 26,52 gr.	Kcal: 838,74 - HDC: 95,55 gr Prot: 50,96 gr. - Lip: 28,07 gr.	Kcal: 803,86 - HDC: 92,60 gr Prot: 53,23gr. - Lip: 24,51 gr.

Reglamento (UE) 1169/2011, información alimentaria de alérgenos:

<sup>1</sup>Cereales que contengan gluten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Huevos, <sup>4</sup>Pescado, <sup>5</sup>Cacahuets, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leche, <sup>8</sup>Frutos de cáscara, <sup>9</sup>Apio, <sup>10</sup>Mostaza, <sup>11</sup>Granos sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de azufre, <sup>13</sup>Altramuces, <sup>14</sup>Moluscos